

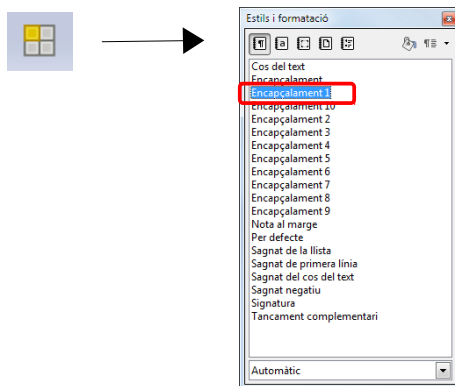
# ÍNDEX DE CONTINGUTS

Per a inserir un índex automàtic, que Writer anomena Índex de continguts, al començament o al final d'un treball, els passos a seguir són:

1. Segons anem escrivint el text, anem aplicant als títols dels diferents apartats els estils **Encapçalament 1**, **Encapçalament 2**, **Encapçalament 3**... segons la jerarquia dels títols. Més convenient és fer-ho al final, quan hem acabat d'escriure el treball. Molt important: mentre escrivim no numerarem els títols, ja ho farem després tots a la vegada.

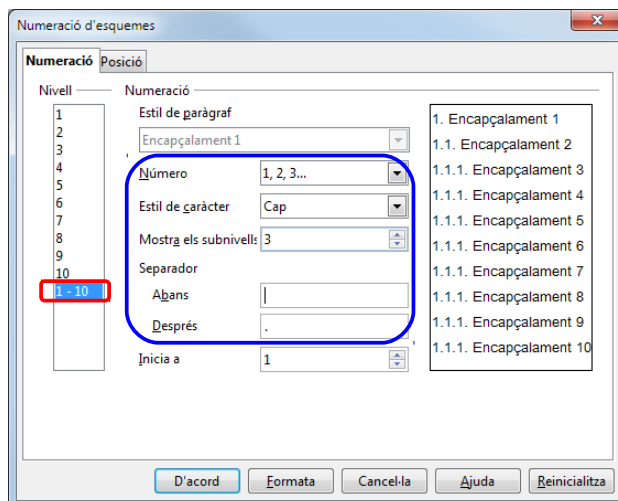
Amb aquest tutorial s'adjunta un fitxer per fer les següents pràctiques: "El sistema solar", pres de la Viquipèdia.

Obrim el fitxer **el sistema solar.odt**. Seleccionem cada títol d'apartat i a continuació fem doble clic a l'estil que li correspon en la finestra **Estils i Formatació** (que s'activa amb el botó **Estils i formatació** de la barra d'eines **Formatació** o prement **F11**).

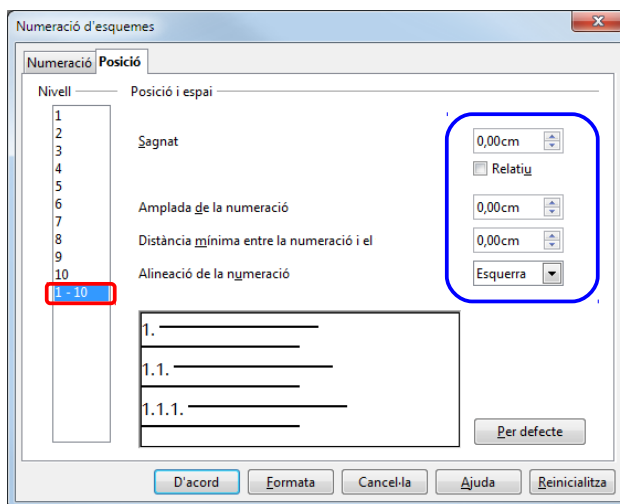


2. Una vegada hem aplicat els estils als títols, anem al menú **Eines / Numeració d'esquemes**.

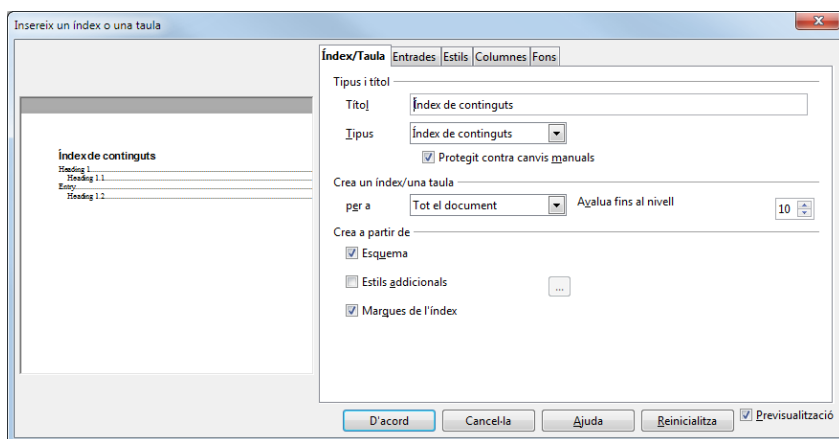
En la pestanya **Numeració**, a **Nivell** seleccionem **1-10**, a **Número** 1, 2, 3 i a **Mostra els subnivells** 3. A **Separador**, a **Després** escrivim "." (punt + espai). Com veiem a la imatge següent.



En la pestanya **Posició** posem **Sagnat**, **Amplada de la numeració** i **Distància entre mínima entre la numeració i el text** a 0,00cm.



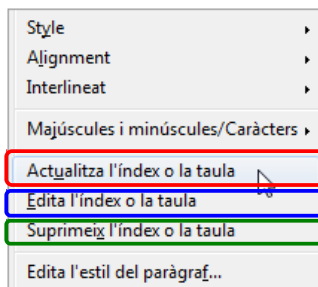
3. Quan ja hem marcat tots els apartats, ens col·loquem al començament o al final del text, on volem inserir l'índex, anem al menú **Insereix / Índex i taules / Índexs i taules**, i fem clic a **D'acord**.



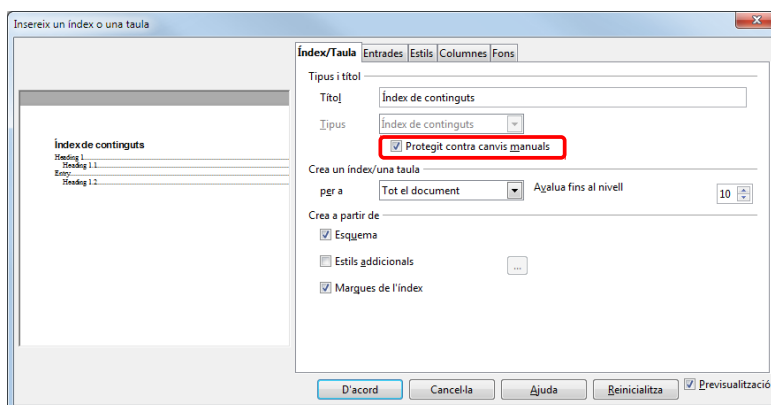
L'índex ha de quedar així:

<b>Índex de continguts</b>	
1. COMPOSICIÓ I ESTRUCTURA DEL SISTEMA SOLAR.....	1
1.1. COSSOS.....	1
1.2. ÒRBITES.....	1
1.3. DISTÀNCIES.....	3
2. REGIONS DEL SISTEMA SOLAR.....	3
2.1. SISTEMA SOLAR INTERIOR.....	4
2.2. SISTEMA SOLAR EXTERIOR.....	4
2.3. MEDI INTERPLANETARI.....	5
3. FORMACIÓ DEL SISTEMA SOLAR.....	5
4. DESCOBRIMENT DEL SISTEMA SOLAR.....	6
5. EXPLORACIÓ DEL SISTEMA SOLAR.....	7
6. ALTRES SISTEMES PLANETARIS.....	8
7. DADES DELS PRINCIPALS COSSOS DEL SISTEMA SOLAR.....	8

Posteriorment, si fem canvis en els títols, hem d'actualitzar l'índex. Per a això, fem clic a l'índex amb el botó dret del ratolí i seleccionem **Actualitza l'índex o la taula**.



Si volem fer canvis a l'índex (canviar el tipus de lletra, majúscules o minúscules...) no podrem perquè està protegit. Per desprotegir-lo fem clic a l'índex amb el botó dret del ratolí, seleccionem **Edita l'índex o la taula** (com veiem a la imatge anterior) i en el quadre de diàleg desactivem **Protegit contra canvis manuals**.



Per treure l'índex, hi fem clic amb el botó dret i seleccionem **Suprimeix l'índex o la taula**.

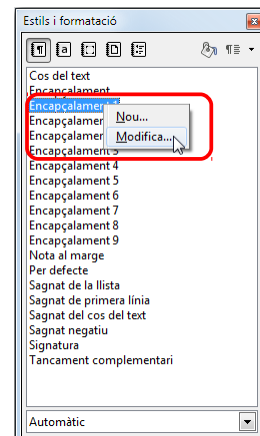
## ESTILS

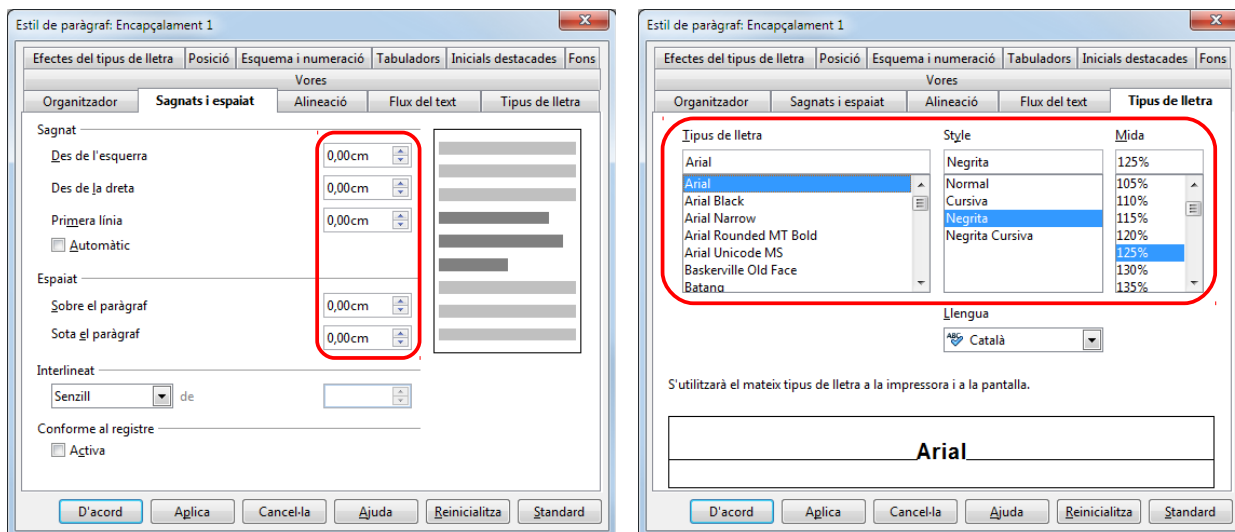
Realment, el que hem fet és aplicar estils als títols. Per això, és convenient abans saber modificar els estils perquè siguin com a nosaltres ens agraden.

Prement F11 per obrir Estils i Formatació. Fem clic amb el botó dret al estil **Encapçalament 1** i seleccionem **Modificar**.

Ens apareixerà un quadre de diàleg on podrem modificar el format del estil: el tipus de lletra, els paràgrafs...

En la nostra pràctica, per al estil **Encapçalament 1**, en la pestanya **Sagnats i espaiats**, posarem a 0 els sagnats i l'espaiat (espai sobre o sota els paràgrafs). I en la pestanya **Tipus de lletra** seleccionarem Arial, negreta, 125%.





Per al estil **Encapçalament 2**, canviarem els sagnats i el espaiat també a 0 i el tipus de lletra a Arial, negreta, 14p.

I així successivament, segons els encapçalaments que necessitem. I a més, hem après a modificar els estils.

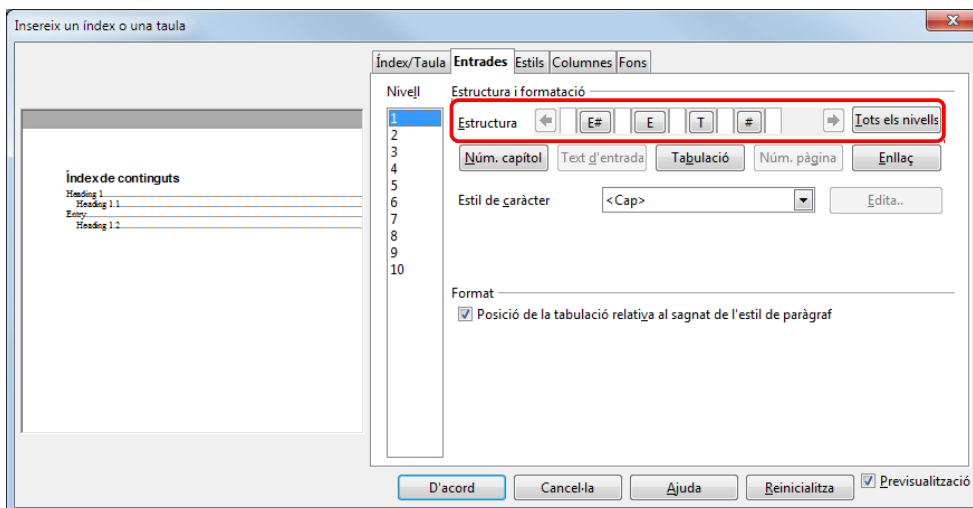
☞ Aquests canvis en els estils només s'apliquen al document actual. Si els volem per sempre, hem de fer-los a la **plantilla per defecte**. Per aprendre a fer plantilles i establir la plantilla per defecte consulteu el document **Plantilles i plantilles per defecte** en aquest mateix web.



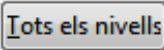
## INSERIR HIPERENLLAÇOS A L'ÍNDEX

Ara millorarem l'índex del document, fent que, en fer clic a qualsevol de les entrades, puguem accedir directament a la secció del document corresponent.

Això és molt útil, per exemple, quan volem publicar un document en un web en format PDF. Així podrem utilitzar l'índex per desplaçar-nos per les diferents parts del document.

1. Fem clic amb el botó dret a l'índex i seleccionem **Edita l'índex o la taula**. En el quadre de diàleg fem clic a la pestanya **Entrades**.
2. Veurem un llistat de nivells (són els diferents nivells i subnivells de l'índex), i una línia marcada amb el nom **Estructura**.



3. Seleccionem el nivell 1 i a **Estructura** fem clic a la casella buida davant el botó **E#** i fem clic al botó **Enllaç**. Això col·locarà l'indicador d'inici d'enllaç davant el número de capítol. 
4. Al final de la estructura fem clic ara a la casella buida davant el botó **#** i tornem a fer clic al botó **Enllaç**. Això col·locarà l'indicador de final d'enllaç darrera el número de pàgina. 
5. Finalment fem clic al botó **Tots el nivells**. 
6. Premem **D'acord** i comprovem el funcionament.

<b>Índex de continguts</b>	
1. COMPOSICIÓ I ESTRUCTURA DEL SISTEMA SOLAR.....	1
1.1. COSSOS.....	1
1.2. ÒRBITES.....	1
1.3. DISTÀNCIES.....	3
2. REGIONS DEL SISTEMA SOLAR.....	3
2.1. SISTEMA SOLAR INTERIOR.....	4
2.2. SISTEMA SOLAR EXTERIOR.....	4
2.3. MEDI INTERPLANETARI.....	5
3. FORMACIÓ DEL SISTEMA SOLAR.....	5
4. DESCOBRIMENT DEL SISTEMA SOLAR.....	6
5. EXPLORACIÓ DEL SISTEMA SOLAR.....	7
6. ALTRES SISTEMES PLANETARIS.....	8
7. DADES DELS PRINCIPALS COSSOS DEL SISTEMA SOLAR.....	8

Ctrl-clic per obrir l'enllaç 6. ALTRES SISTEMES PLANETARIS

## TÍTOLS

Recordem les normes aconsellades per als títols d'un treball:

- Alineació esquerra.
- Majúscules.
- Negreta (mai cursiva ni subratllat).
- Darrere dels títols no posarem ni punt ni dos punts.
- El tipus de lletra no ha de ser molt diferent del text.
- La mida de lletra dependrà de la jerarquia del títols: abans de començar, hem de pensar com plantejar-nos la divisió del treball en apartats i subapartats, i utilitzar sempre la mateixa manera de destacar els diferents títols. Per exemple, si estem escrivint el text en Arial, 12, en els títols podríem utilitzar les següents mides i estils:

Títol general – Arial, 16, Negreta

Títol de cada apartat – Arial, 14, Negreta

Títol de cada subapartat – Arial, 12, Negreta

Si hi hagués més nivells, canviaríem la mida, però mantenint sempre la proporció segons la importància del títol.

**Pau Córdoba**  
**José Fernández García**